



L'ÉCHO DES 4 VALLÉES KELEIER GWINEVEZ



N°458

Du 18 mars au 1^{er} avril 2026

ÉTAT-CIVIL

Décès : Roger ABALLÉA.

INFORMATIONS PAROISSIALES

Dimanche 22 mars : Messe à 9h30 à Plounévez-Lochrist. Messe à 11h à Plouescat.

Samedi 28 mars : Messe des Rameaux à 18h à Tréfléz.

Dimanche 29 mars : Dimanche des Rameaux. Messe à 11h à Plouescat.

Tous les vendredis messe à 18h
à Plounévez-Lochrist.

ENVIRONNEMENT

Déchetterie de Ty Korn à Plougoulm

(02.98.29.82.11) - **Déchetterie de Kergoal à Cléder** (02.98.19.54.67) :

Ouvertes le lundi de 13h30 à **17h15** (fermée le lundi matin) et du mardi au samedi, de 8h45 à **11h45** et de 13h30 à **17h15**. (Fermeture les jours fériés).

Déchetterie de Ruléa à Lanhouarneau (02.98.61.32.57)

Ouverte le mercredi et le samedi de 9h à **11h45** et de 13h30 à **17h15**. (Fermeture les jours fériés). **Service déchets : 0 800 220 574**

MAIRIE - HORAIRES

Ouverture du lundi au vendredi de 8h30 à 12h. Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 13h30 à 17h. Les samedis de 9h à 12h. La Mairie est fermée les **jeudis après-midi**.

Accueil mairie : 02.98.61.40.57.

AGENCE POSTALE DE PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

Ouverte du **mardi au samedi** de **9 h à 12 h**.

BIBLIOTHÈQUE - HORAIRES

Mardi de 10h à 12h et de 14h à 17h
Mercredi de 10h à 12h et de 14h à 19h
Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h
Samedi de 10h à 11h45

CONCERT D'EMEZI BEAUTÉ ET ÉMOTION



Samedi soir, le duo Emezi, accompagné du percussionniste Tudi Cariou, invité par Spered Gwinevez pour fêter la saint Patrick, a enchanté une assistance conquise dès la première chanson. Les deux artistes ont fait vibrer la scène de leurs harmonies vocales douces et affûtées. Leur musique, d'une grande qualité, à la fois intime, engagée et irrésistiblement entraînante a captivé le public.

Les deux chanteuses, Perynn Bleunven et Elise Desbordes étaient accompagnées par le musicien Tudi Cariou, qui a proposé tour à tour des parties de batterie et des lignes de basses, ce qui a permis aux deux chanteuses de se consacrer pleinement au chant, à la danse et au lien avec le public.

En première partie, le duo de Kan ha diskan, Jañ Luk ha Fulup, composé de Philippe Le Roy et de Jean-Luc Bergot a chauffé la salle faisant danser les participants.

Spered Gwinevez a invité Dan ar Braz, qui se produira le 30 mai à l'église de Plounévez-Lochrist qui sera dotée, pour l'occasion, d'une sonorisation adaptée à l'évènement.



Résultats des élections municipales du 15 mars 2026

Commune de Plounévez-Lochrist

BUREAU CENTRALISATEUR

	Bureau 1	Bureau 2	TOTAUX	
Inscrits	957	857	1814	
Abstention	464	443	907	50,00 %
Nombre d'émargements	493	414	907	
Nombre de votants	493	414	907	50,00 %
Bulletins Nuls	102	66	168	18,52 %
Bulletins Blancs	37	36	73	8,05 %
Exprimés	354	312	666	73,43 %

	Bureau 1	Bureau 2	TOTAUX
Uni.es et solidaires pour Plounévez-Lochrist	354	312	666

Les élus remercient l'ensemble des électeurs et électrices qui se sont rendus aux urnes.

Korn ar brezhoneg

Tro lavar/ expression

Lost ar vuoc'h a hej ivez, ha biskoazh ne gouezh ! : La queue de la vache bouge aussi et jamais ne tombe ! Réponse plaisante à quelqu'un qui s'inquiète de la stabilité d'un chargement de foin ou de paille, par exemple.

Ma peus c'hoant bevañ kozh, e rankez kas an avel fall diouzh da gof : Si tu veux vivre vieux, il te faut chasser le mauvais de ton ventre. Il n'est pas précisé si cela doit se faire sans bruit !!!

Avec ce numéro prend fin la rubrique « Korn ar brezhoneg » réalisée avec la complicité d'Hervé Lossec qui nous a accompagné depuis le 4 mai 2022.

TRICOT THÉ PROJET PARTICIPATIF



Les participant(e)s de l'atelier Tricot thé de la bibliothèque de Plounevez ont commencé un projet participatif afin de réaliser des couvertures de genoux pour les résidents de la Fondation à Plouescat. Ce projet a été mis en place en partenariat avec Solène Treguer, animatrice

à la Fondation. Il consiste à tricoter des carrés de 15cmx15cm et de les assembler pour obtenir des couvertures de 90cmX70cm.

Tout le monde peut se joindre à ce projet, en tricotant à la maison ou en participant aux ateliers proposés par la bibliothèque. Dans ce cadre, les tricoteurs lancent également un appel au don de laine pour tricoter plein de carrés.

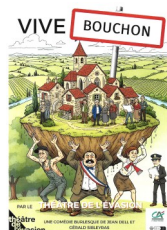
Les ateliers Tricot thé se tiennent une fois par mois à la bibliothèque de Plounevez, le mercredi de 17h à 18h30. Ils sont ouverts à tous à partir de 7 ans. Du matériel peut être prêté aux débutants.

Prochain rendez-vous mercredi 8 avril

AMIS DE KERIZINEN

Les Amis de Kerizinen vous invitent à un moment de partage à Kerizinen le **dimanche 22 mars entre 14h et 18h** : "la Couronne de Carême". Au programme : la prière du Chemin de Croix et du Rosaire, suivie d'un temps d'échange fraternel autour d'un goûter gourmand avec des crêpes à déguster sur place ou à emporter ainsi qu'une vente exceptionnelle de bougies à la cire d'abeille. Une belle occasion de mieux vivre sa route vers Pâques !

"VIVE BOUCHON" COMÉDIE BURLESQUE



Dimanche 12 avril à 15h, salle Lan Inisan. Venez découvrir la pièce de théâtre "Vive Bouchon", comédie burlesque de Jean Dell et Gérald Sibleyras, mise en scène et interprétée par la troupe du Théâtre de l'Évasion, proposée par Culture et Loisirs.

« Dans une époque incertaine, le petit village de Bouchon, survit grâce à la débrouillardise de son maire, Jacques. Le contrôle inopiné d'un agent européen va rompre ce fragile équilibre. Redoublant d'ingéniosité pour sauver leur commune, Jacques, Odette, sa secrétaire et Nicolas son frère, vont nous entraîner dans une aventure rocambolesque et déjantée. De l'audace, encore de l'audace... le pire n'est jamais sûr ! ». Sur place : Adulte : 10€, enfant : 6€

MARS

A LA BIBLIOTHEQUE

Merc. 11	Tricot thé Un moment de partage autour des travaux d'aiguilles. Pour débutant(e)s ou initié(e)s à partir de 7 ans. 17h - 18h30
Merc. 18	Arrivée de la navette Rendez-vous à la bibliothèque pour tout savoir sur le fonctionnement de la navette et les réservations en ligne. 18h
Jeudi 19	Rencontre avec Mathilda Di Matteo <div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 5px; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">REPORTE</div>
Vend. 20	Au plaisirs des mots Un rendez-vous mensuel pour partager ses livres coups de cœur, ou simplement venir écouter et passer un moment convivial. 14h - 16h
Merc. 25	Bébés lecteurs Pour les bébés de 6 mois à 3 ans accompagnés d'un parent ou d'une assistante maternelle. Sur inscription 10h - 11h
Merc. 25	C'est moi qui l'ai fait Atelier de créations autour du papier et de différents pliages. Venez avec vos vieux programmes télé ou magazines. À partir de 7 ans. 17h - 18h30

7 place de la Mairie - 29430 Plounevez-Lochrist
☎02.98.61.68.90
✉bibliotheque@plounevez-lochrist.fr
www.mediatheques.hic.bzh

DÉPÔTS SAUVAGES AU POINT D'APPORT VOLONTAIRE

La commune constate des dépôts de sacs poubelles et de déchets non conformes autour du Point d'Apport Volontaire. Nous rappelons que seuls les déchets destinés aux colonnes de tri peuvent y être déposés. Les caméras de vidéoprotection ont enregistré des passages en infraction. Une plainte a été déposée. Merci à chacun de respecter les règles afin de maintenir un espace propre et agréable pour tous.

TAILLE ARBRES FRUITIERS

Démonstration de taille de fruitiers le **dimanche 22 mars à 11h** par M. Jo Pronost (pépiniériste professionnel) au 30 rue de Pont ar Rest, Plounevez-Lochrist. Ouvert à tous.

PAUSE COCOONING

L'institut de beauté sera **fermé pour congés du 26 mars au 8 avril**. La reprise se fera le Jeudi 9 Avril.

COUPURE DE COURANT POUR TRAVAUX

Une coupure de courant est prévue **vendredi 3 avril entre 8h30 et 13h30 dans le Lieu dit La Palue.**

Et jeudi 9 avril entre 8h30 et 13h dans les quartiers et lieux dits : 1185 lieu dit Guerveur, lieu dit Maillé, lieu dit Douarez, lieu dit Pen ar Groas Maillé, Pont Kerrus, lieu dit Keruzoc, Keruzoc, lieu dit Pen an Dail, L'Île, le Rhu, lieu dit Poul ar Fouennoc, 1808 lieu dit Kerguelen, lieu dit Kerouille, 1564 lieu dit Ty Nevez Maillé, lieu dit le Rhu.

MODALITÉS D'ACCÈS AUX DÉCHETTERIES



Haut-Léon Communauté ouvre des permanences d'accompagnement pour faciliter l'obtention du PASS déchetterie

Dans le cadre de l'évolution des modalités d'accès à ses déchetteries communautaires, Haut-Léon Communauté met en place un dispositif progressif visant à améliorer la gestion des accès, la sécurité et la qualité de service sur ses quatre sites : Kergoal (Cléder), Créach Vilin (Île de Batz), Ruléa (Lanhorneau) et Ty Korn (Plougoulm).

Un PASS individuel sous forme de QR Code sera requis d'ici quelques mois pour accéder à ces équipements.

Pour l'obtenir, l'inscription se fait en ligne sur un portail dédié accessible via le site www.hautleoncommunaute.bzh (rubrique *Gestion des déchets > Déchetteries*).

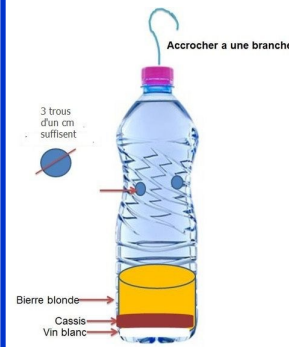
Des permanences sont mises en place pour les usagers qui ne disposent pas d'un accès à un ordinateur ou à Internet :

- **France Services Cléder** : les lundis et jeudis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h ;
- **France Services Saint-Pol-de-Léon** : les mardis et vendredis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h ;
- **Site de Ty Korn (Plougoulm)** : les mercredis, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

Un justificatif de domicile de moins de 6 mois est nécessaire pour finaliser la démarche.

Vous pouvez également vous présenter à la bibliothèque de Plounévez-Lochrist aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

LUTTE CONTRE LES FRELONS ASIATIQUES



Il est d'ores et déjà utile de commencer la campagne printanière de "piégeage". Pour tout renseignement et demande d'intervention : DGF du Léon 06.33.60.92.48

Comment fabriquer son piège ?

Prendre une bouteille en plastique, à 1/3 du haut de la bouteille, tailler une croix de 2cm à l'aide d'un cutter. Puis repousser les pointes vers l'intérieur de la bouteille (sans les plaquer).

Ajouter un mélange composé de 1/3 de bière, 1/3 de vin blanc (l'alcool repousse les abeilles et les bourdons) et 1/3 de sirop de fraise, cassis ou grenadine qui attire les frelons. Le mélange sera à renouveler tous les 7 à 15 jours environ.

Accrocher le piège en plein soleil pour favoriser l'évaporation et attirer les frelons à hauteur d'homme pour pouvoir le relever facilement.

SOIRÉE CINÉMA EN BRETON



Dimanche 29 mars à 17h45 le cinéma Le Dauphin présentera deux films documentaires :

- **"La langue bretonne"** de Nicole et Felix Le Garrec. Film documentaire de 20 mn réalisé dans les années 70. Des personnes témoignent sur le breton (en français, quelques passages en breton).

(en français, quelques passages en breton).

- **"A vouezh uhel"** de Bleuenn Le Borgne. Film documentaire de 50 mn en breton sous-titré en français réalisé en 2023. La réalisatrice suit Quentin, comédien, chanteur, qui nous parle de son rapport à la langue bretonne.



Quentin Morvan sera présent pour discuter avec le public à l'issue de la projection.

École Ste-Famille
PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

PORTES OUVERTES

10 h - 12 h

Samedi 21 mars

INSCRIPTIONS

EXPOSITIONS

RENCONTRES

7, rue des Acacias
Accès par Les Hauts de la Baie

02 98 61 45 68 - ecolesaintefamille@orange.fr

VENDREDI 27 MARS

20H

PLOUNÉVEZ-LOCHRIST
SALLE LAN INISAN

GRATUIT

Le naufrage dans la Baie de Goulven le 14 septembre 1848, en rentrant du pardon de Lochrist.

CONFÉRENCE DE HERVÉ LOSSEC, JEAN-CLAUDE KERDRAON ET ROGER BOSSARD

Salle Lan Inisan rue des Acacias - Plounévez-Lochrist

Contact : spered@niveuzs@orange.fr

RÉCUP FERRAILLE!

SAMEDI 28 MARS

ÉCOLE SAINTE-FAMILLE
PLOUNÉVEZ-LOCHRIST

LIEU : PARKING DE LA SALLE OMNISPORT

APPORTEZ VOTRE FERRAILLE ICI!

BESOIN DE VOUS... DÉBARRASSEZ-VOUS!

Apel : 0761914132




Habitants de **HAUT LÉON COMMUNAUTÉ**

LA FIBRE ARRIVE CHEZ VOUS !

Nous vous donnons rendez-vous

MERCREDI 25 MARS

9h - 13h	15h - 19h
France services 29 Rue des Carmes 29250 Saint-Pol-de-Léon	Pôle culturel L'Atelier 14 place du Dauphin 29430 Plouescat






PETITES ANNONCES

- Recherche tuiles rouges entre 50 et 100; longueur 43 cm largeur 26 cm environ, sans le losange au milieu, pour rénover un garage existant. Contact : 06.13.89.57.86.
- Cherche hangar +150m2 sur Plounevez-Lochrist ou environs. Tél. : 06.75.36.19.20.

AGENCE SUEZ SAINT POL DE LÉON

31 rue des Carmes
du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de
13h30 à 16h et du samedi de 8h à 13h au
09.77.40.84.08.

**En cas d'urgence technique il faut appeler
le 09.77.40.11.16 (24h/24).**

Site Internet : <https://www.touturmoneau.fr>
Service client.




Notre mission, une passion

2ÈME TRIMESTRE 2026

VIVASEN

Ateliers gratuits pour les + de 60 ans

Vieillir en bonne santé par l'activité, la nutrition et le sommeil

TRIPORTEURS

Ateliers vélos adaptés
9h30 à 12h00: 50 min 6 personnes

- 27 avril
- 11 mai
- 1er juin
- 15 juin
- 29 juin

14h00 à 17h00: 50 min 6 personnes

- 4 mai
- 18 mai

MARCHE

2 Ateliers de marche :
Allure modérée de 14h00 à 15h00
Marche plus rapide de 15h15 à 16h15

- 8 juin
- 22 juin

GYM DU MARDI

A la salle de l'Europe de Plouescat
de 14h00 à 15h00

- 28 avril
- 5 mai
- 12 mai
- 19 mai
- 26 mai
- 2 juin
- 9 juin
- 16 juin
- 23 juin
- 30 juin

GYM DU VENDREDI

A Fondation de Plouescat :
Salle Ambroisine
de 9h45 à 10h45 ou
de 11h00 à 12h00

- 29 mai
- 5 juin
- 12 juin
- 19 juin
- 26 juin
- 2 juillet

ATELIER NUTRITION

A la Fondation de Plouescat
salle Ambroisine
de 10h00 à 12h00

- 22 mai



En partenariat avec



Pensez à vous inscrire au 02 98 69 60 52
accueil@lafondationdeplouescat.com



SAMSAH-SAVS TSA PORTES OUVERTES

Présentation de nos services

Rencontres
Échanges
Témoignages



MORLAIX

Mardi 31 mars 2026
13h30-17h00

14 rue Louis Armand ZI de Keriven
29600 SAINT-MARTIN-DES-CHAMPS
02 98 63 67 67




Entrée libre

Prochain bulletin le 1^{er} avril 2026. Dépôt des annonces pour le **lundi 30 mars 2026** bulletin@plounevez-lochrist.fr
Site internet de la Mairie : www.plounevez-lochrist.fr
Rédaction en Mairie / Tiré à 410 exemplaires.